

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 КЛАССА

Пояснительная записка

Расписание уроков в 1 классах составлено с учетом требований документов и условий введения эксперимента по переходу на ФГОС.

В первой четверти для обучающихся 1-х классов проводятся 3 урока по 35 минут.

Расписание составлено в соответствии с гигиеническими требованиями.

Самая большая нагрузка приходится на вторник и четверг.

Условия образовательного процесса школы (учащиеся всей начальной школы обучаются на одном этаже, наличие дополнительного спортивного зала) позволяют проводить рекомендованные динамические паузы, как этого и требуют нормы СанПиНа, поэтому для учащихся 1 классов динамическая пауза включена в основное расписание, а также реализуется во время большой перемены (10 минут отдых в кабинете: физкультминутки, групповые игры; 10 минут отдых в школьном коридоре: организованные подвижные игры).

Режим дня первоклассников

8.30-9.05	Урок
9.05-9.25	Завтрак
9.25-10.00	Урок
10.00-10.30	Физкультминутки, групповые и подвижные игры
10.30-11.05	Урок
11.05-12.00	Занятия физической культурой, экскурсии, целевые прогулки, подвижные игры
12.00-12.30	Организация работы группы продлённого дня
12.30-13.00	Обед
13.00-13.40	Прогулка
13.40-15.15	Внеурочная деятельность
15.15-16.00	Воспитательные беседы, настольные игры